



B<sup>les</sup>  
énédictines  
de C  
hantelle



La  
cosmétique  
au naturel  
CATALOGUE 2024









### Comment acheter nos produits ?

- ▶ **Par internet :**  
[www.benedictines-chantelle.com](http://www.benedictines-chantelle.com)
- ▶ **Par courrier :** SNFB Chantelle  
14 rue Anne de Beaujeu - 03140 Chantelle
- ▶ **À la boutique de l'Abbaye :** tous les jours
- ▶ **Par téléphone :** 04 70 56 62 69  
*(si nous sommes occupés, n'hésitez pas à laisser un message avec vos coordonnées)*

### INFORMATION IMPORTANTE

Retrouvez l'ensemble des informations relatives aux produits de ce catalogue : prix au litre ou au kg, ingrédients, compositions sur notre site.



[www.benedictines-chantelle.com](http://www.benedictines-chantelle.com)



# Anniversaire 70 ANS

**Avec un sourire presque aussi grand que celui de ce petit enfant, nous vous présentons notre nouveau catalogue 2024 : 70 ans d'existence de notre entreprise. C'est tout de même impressionnant, ne trouvez-vous pas ?**

Lorsque nous avons commencé à préparer ce jubilé, un certain nombre de choses nous semblait évident : utiliser la photo d'une de nos premières publicités, avec - d'après ce qu'on nous dit - le fils du pharmacien de Dompiere ; et faire parler notre doyenne, Sr. Marie-Suzanne, qui a vécu la fondation de l'entreprise. Et oui, à 103 ans et une tête tout à fait claire, elle s'en souvient, nous vous en partagerons dans la suite quelques citations, qui permettent de nous resituer au temps de la fondation :

« Et c'est ainsi qu'arrivera en 1954 le moment de la fondation des Fabrications, souvenir mémorable. Révérende Mère Jean-Baptiste de Salvart était abbesse (moi professe solennelle depuis 1950). »



Sr Marie  
Suzanne

Il fallait ensuite choisir un titre pour notre catalogue, nombreuses étaient les idées ! Si nous avons opté pour **AU FIL DU TEMPS** comme fil rouge, c'est grâce au vitrail ci-contre. Il se situe dans la chapelle du Saint Sacrement de notre église, bien illuminé par le soleil levant. Des maillons entrelacés qui se tiennent, qui forment une structure solide et difficile à rompre. Une image parlante pour l'histoire aussi bien de notre communauté que de notre entreprise : beaucoup de maillons variés entrelacés qui donnent stabilité et durabilité.



Notre histoire est devenue possible, grâce aux sœurs engagées dans la vie monastique qui ont fait confiance à leur abbesse lors d'un tournant important. Écoutons de nouveau Sr. Marie-Suzanne :

« Point de départ. Nous vivons en autarcie, c'est-à-dire en économie fermée. Le mot d'ordre était se suffire avec ce que l'on a, ne rien acheter, ou le moins possible (...) Il fut clair que nous ne pouvions continuer ainsi (...) Mère Jean-Baptiste avait une grande majesté naturelle. Elle nous exposa la situation brièvement et clairement : "Nous ne pouvons pas continuer à vivre selon notre mode de vie. Nous ne sommes pas les seules. Beaucoup de monastères à notre époque font la même expérience et se tournent vers le commerce..." Après l'exposé de la situation et de la solution entrevue par notre mère Abbessse silence d'étonnement puis réaction du groupe des anciennes :





(...) Cette proposition était très dangereuse car la vie monastique était incompatible avec l'entrée dans le commerce. (...) Mère Abbesse répondit que cela était vrai, mais que nous nous trouvions en présence d'une vraie nécessité (celle de gagner sa vie et que le Pape y insistait dans ses écrits). Elle dit que l'on pouvait compter sur elle pour que l'intégrité de l'Opus Dei\* ne soit pas atteinte et que la vie monastique soit préservée. »

Voici donc les premiers maillons, des sœurs et leur abbesse qui ont osé avancer vers un avenir et l'inconnu.

Ce qui était important à ce moment, c'était le soutien de nos frères de l'Abbaye de Sept-Fons : « Le Père Joseph (Vic) a donc été mis à la disposition de Sr. M.-Michel par son abbé. » (Elle était cellérier de la communauté, responsable d'élaborer le projet.) Un second maillon qui donnait de la solidité, l'aide venant de l'extérieur, aussi bien de la famille monastique que des gens de l'extérieur, comme par exemple du pharmacien évoqué plus haut.

Pendant ces débuts, avec des produits à développer, une gestion commerciale à mettre en place, une structure de vente à inventer..., il y avait bien évidemment nombre de problèmes à résoudre. Écoutons les mésaventures des débuts :

« Elles vinrent de 2 côtés surtout :

- La difficulté pour trouver la formule adéquate du Lait de Chantelle
- L'inexpérience des "emballeuses"

Le Lait de Chantelle était avec les alcools un produit de base auquel nous ne voulions surtout pas renoncer et qui nous donna beaucoup de fil à retordre. Le Père Joseph et Sr M.-Michel peinèrent beaucoup. Si au début ce fut désastreux, la solution pour trouver la bonne formule fut longue (...) Le problème se révélait être dans la proportion à trouver entre la quantité d'eau à mettre pour celle de matières grasses. Résultat, au début quand le flacon de Lait était envoyé, bien sûr cela semblait aller, mais très vite nous recevions les récriminations des clients irrités - et ce fut général - dénonçant la séparation dans les flacons ou bouteilles des 2 produits. (...) Or avant que ce soit impeccable, les efforts ont été difficiles et assoiffants.

La seconde grande difficulté rencontrée a été celle de l'expédition, la plupart des colis envoyés (je ne sais si j'exagère), sont arrivés en mauvais état. Cela a été désastreux et source d'inquiétude. »



\*C'est-à-dire des règles de vie bénédictines



Sr Raphaël au conditionnement - 1993



Notre Lait de Chantelle fête aussi ses 70 ans !



On voit ici l'apparition du troisième maillon, sans lequel notre aventure communautaire n'aurait pas pu marcher : vous, nos clients !

La vente par correspondance, la VPC, avait été choisie pour seul moyen de distribution, ainsi l'horaire de la communauté pouvait être respecté. Seulement plus tard se sont joint la boutique physique au sein de l'Abbaye et un réseau de revendeurs à travers toute la France (et encore plus tard à travers l'Europe). Des maillons s'ajoutent donc petit à petit à notre structure.

D'autres communautés nous ont rejoint comme succursales - chacune pour un certain temps : Faremoutiers, Igny, La-Pierre-qui-vire et Notre Dame du Désert. La fraternité vécue dans une collaboration pratique nous a beaucoup apporté au fil des années.

Encore des maillons en plus.

Un autre maillon important que nous souhaitons évoquer ici, ce sont nos salariés, qui se sont joint à nous au fil du temps à partir de 1996. Aujourd'hui ils sont du nombre de 8, mais il y a eu un peu de passage durant ces 27 ans, sans compter les stagiaires, qui sont venus découvrir la vie professionnelle ou pour valider une étape de leur formation.

Aujourd'hui nous sommes ce que l'on appelle une PME et nous en sommes heureuses, nos aïeux ont semé et jusqu'aujourd'hui nous pouvons en récolter les fruits tout en semant à notre tour, en avançant vers un avenir qui ne se dessine que pas à pas.

Espérons que vous y serez toujours à nos côtés.

Bonne lecture !

La communauté des sœurs de Chantelle.

Préparation de colis à l'Abbaye La-Pierre-qui-vire - 2010.



Étiquetage de flacons à l'Abbaye Notre Dame du Désert - 2010.



Nos produits phares de l'Abbaye, à leurs débuts.



*Souvenez-vous...*



# *nos* SOINS

- ▶ Plus de 98 % d'ingrédients d'origine naturelle
- ▶ Testés sous contrôle dermatologique
- ▶ Fabriqués à l'Abbaye



*... et aujourd'hui*  
Retrouvez-la page 12



# Votre routine quotidienne de soins du visage

Développés et fabriqués à l'Abbaye depuis des années, ces produits peuvent former des routines de soins naturels qui vous apporteront confort du visage dans un agréable parfum de rose fraîchement coupée.

## LAIT DE CHANTELLE ▶ hydratant et démaquillant

**Pour une peau lumineuse et parfaitement hydratée.**

Un lait à utiliser le matin en soin d'hydratation, ou le soir en démaquillant et hydratant.

Un atout de ce soin est d'être efficace aussi bien sur le corps que sur le visage grâce à une combinaison unique d'actifs.

Tandis que le mimosa possède des propriétés régénérantes, le jojoba protège contre la déshydratation et aide à redonner douceur et souplesse à votre peau.

L'un des plus emblématiques produits de Chantelle depuis 1954.

ECH10 Flacon 100 ml : 8,50 €

ECH4 Flacon 400 ml : 23,50 €



EXISTENT EN  
2 FORMATS



## ▶ KIT DÉMAQUILLANT éco-responsable

15 carrés démaquillants (10 x 10 cm) très doux et lavables, à base d'eucalyptus. Rangés dans une boîte en bois PEFC et un filet en coton bio pour les laver. Confectionnés en Bourgogne par un atelier de réinsertion. 4 à 6 ans de cotons économisés !

KITBIFCOT Le kit : 30,00 €

## ◀ LOTION TONIQUE à la rose de Damas

Une eau florale sans alcool pour nettoyer tout en protégeant. Fraîche, nette et douce, votre peau est revitalisée et prête à recevoir des soins complémentaires. Une lotion pour le matin par exemple avant d'appliquer votre lait de Chantelle hydratant, ou pour le soir pour aider au démaquillage.

CLROSE10 Flacon 100 ml : 7,40 €

CLROSE4 Flacon 400 ml : 19,70 €

POMPMOUSS Adaptable pour tout flacon 400 ml : 2,00 €



# La crème des crèmes

Notre meilleure qualité de crèmes de soins, rien que pour vous ! Elles ont certains points communs : une texture souple et onctueuse, des actifs vertueux pour nourrir une peau mûre, une conception et fabrication à l'Abbaye avec plus de 98% d'ingrédients d'origine naturelle...

Mais entre les deux, c'est le jour et la nuit ! Outre leurs senteurs distinctes, elles ont sur votre peau une action différente...



## CRÈME DE JOUR ANTI-ÂGE senteur chèvrefeuille

La crème de jour, naturelle, est le parfait atout le matin pour nourrir et protéger. Grâce à une bonne absorption, elle offrira à votre peau un toucher mat et velouté tout en permettant de la maquiller après. Les actifs de framboise (vitamine E, carotène...) sont connus pour aider à redonner tonicité, de même que le lys blanc pour atténuer les tâches.

CRV2 Crème de jour anti-âge pot 50 ml : 27,70 €



## CRÈME DE NUIT ANTI-ÂGE senteur églantine

La crème de nuit a pour but d'aider la peau à se régénérer pendant le sommeil. Pour cela, elle contient environ 4 fois plus d'extraits végétaux que la crème de jour, elle est donc beaucoup plus riche. C'est pourquoi elle est plus adaptée le soir. Un soin de nuit complet, enrichi en millepertuis aux vertus adoucissantes et en karité aux capacités hydratantes.

CRN Crème de nuit anti-âge pot 50 ml : 28,95 €



Échauffer le corps avant l'effort,  
ou le soulager après...



**LOTION OPALINE** ▲  
pour friction dynamisante  
Alc. 62% vol.

Une solution pour le corps efficace avant et après l'effort pour échauffer ou apaiser. Savant mélange de concentrés justement dosés (marron d'Inde, romarin, sauge...), cette lotion fraîche et énergisante pour le corps a été spécialement conçue pour s'utiliser en friction. Pour préparer votre corps à l'effort ou simplement pour l'entretenir... Appliquer en frictionnant avec le plat de la main. Interdit aux enfants de 3 ans et moins.

CLOPA1	Flacon 100 ml :	13,60 €	Soit 136 €/L
CLOPA3	Flacon 500 ml :	30,00 €	Soit 60 €/L



Pour un visage lumineux et hydraté,  
votre baume ou votre crème seront des alliés de choix

### ◀ BAUME HOMME HYDRATANT

**Senteur musquée et boisée.**

Un produit complet mêlant savamment extrait de réglisse, reconnu pour apaiser, et extrait adoucissant. En un seul geste, le baume hydrate, évite les rougeurs et sensations de tiraillement. Son parfum léger apporte une sensation de fraîcheur. Idéal en après-rasage, mais aussi simplement pour hydrater au besoin.

**TBH1** Tube 75 ml : **18,00 €**



### ◀ CRÈME DE JOUR HYDRATANTE senteur rose

**Pour une peau éclatante et parfaitement hydratée.**

Amande douce, jojoba, avocat et bien d'autres encore... Un cocktail de vitamines dans un soin visage qui pénètre rapidement. Protégée, votre peau deviendra ainsi jour après jour plus douce, lisse et rayonnante. Son léger parfum de rose fraîchement coupée vous ravira.

**TV1** Tube 75 ml : **19,50 €**

**CRV** Pot 100 ml : **25,80 €**







### ◀ CRÈME CORPS nutrition intense

**Hydratation et confort  
en un seul geste.**

Formule à l'absorption rapide et non grasse dans laquelle un actif aux vertus nourrissantes est associé à un extrait d'amande spécifique connu pour adoucir et préserver l'éclat de l'épiderme. Pensée pour être utilisée à tout moment de la journée.

**TC1** Tube 75 ml : **12,70 €**



### ◀ CRÈME CONFORT PIEDS senteur thym

**Du confort pour vos pieds.**

Offrez à vos pieds le meilleur avec un concentré nourrissant et réparateur à base d'extraits de raisin et jojoba, qui font de cette crème un incontournable des pieds fragiles ou fatigués. Prenez soin de vos pieds tout au long de l'année.

**TP1** Tube 75 ml : **13,90 €**

### CRÈME QUOTIDIENNE MAINS ▶ senteur fraîche

**Des mains douces et fraîches.**

Cette crème utilise le candelilla à l'effet filmogène, connu pour protéger les peaux les plus fragiles ou celles des mains qui travaillent beaucoup. Il est couplé à des extraits de riz et de jojoba, naturellement riches en vitamine E, ceux-ci sont utilisés pour aider à rééquilibrer le niveau d'hydratation de la peau. Toujours conserver à portée de main.

**TM1** Tube 75 ml : **14,40 €**



### HUILE SÈCHE ▶ senteur fleur de tiaré

**Un extraordinaire mélange d'actifs  
nourissants et raffermissants, réunis  
dans un unique produit polyvalent  
pour le corps ou les cheveux !**

Appliqué à l'aide d'un modelage léger, ce soin laissera votre peau douce, jolie et satinée sans laisser de film gras. Sur les cheveux, appliquée un moment avant la douche, l'huile sèche pourra aider à les nourrir ou entretenir plus spécifiquement les pointes.

Délicatement parfumée à la fleur de tiaré, elle fera voyager vos sens pendant longtemps.

Un produit original de notre gamme et très utile au quotidien !

**HS10** Flacon 100 ml : **19,90 €**





# nos SENTEURS

Il faut plusieurs mois, un savoir-faire unique et les caves d'une Abbaye millénaire pour transformer les concentrés naturels et autres plantes en des senteurs fines et modernes. Faites le choix de la qualité.



... et  
aujourd'hui





Concentrés d'essences de plantes, nos eaux de Cologne intègrent au minimum 95 % d'ingrédients naturels. Pour obtenir des notes aussi délicates, elles sont amenées à maturation dans les caves de l'Abbaye, brassées à la main puis filtrées, parfois plusieurs mois après. Un travail dans lequel le temps est important.

### EAU DE TOILETTE Anne de France Alc. 90 % vol.



Mélange secret aux accents de jasmin et d'agrumes, dont on déposera une goutte au gré de ses envies... Ce parfum, né de la collaboration avec un grand Nez Français, est un hommage à Anne de Beaujeu (également appelée Anne de France) qui vécut au château de Chantelle.

Retrouvez dans une senteur à la fois suave et délicate le rayonnement de cette femme d'avant-garde qui dirigea la France.

AF1V	Vaporisateur 100 ml :	28,70 €	Soit 287 €/L
AF3	Flacon 500 ml :	52,00 €	Soit 104 €/L

### EAU DE COLOGNE apaisante Alc. 90 % vol. ▶

Un instant de calme avec un trait de bergamote, une harmonie globale mélange de délicatesse des plantes et de fraîcheur des agrumes. Un véritable voyage pour vos sens.

C901	Flacon 100 ml :	17,70 €	Soit 177 €/L
C903	Flacon 500 ml :	42,50 €	Soit 85 €/L

### EAU DE COLOGNE classique Alc. 80 % vol. ▶

Une pointe de romarin, les merveilles de l'angélique fondues dans un soupçon d'Orient. Accord idéal, Cologne Classique.

C801	Flacon 100 ml :	15,50 €	Soit 155 €/L
C803	Flacon 500 ml :	35,00 €	Soit 70 €/L



### ◀ EAU DE COLOGNE fraîche Alc. 70 % vol.

Des notes toniques et fraîches de citron d'Italie. Savourez cette senteur subtile qui se développe sur un fond finement fleuri. La rosée d'un matin d'été.

C701	Flacon 100 ml :	14,40 €	Soit 144 €/L
C703	Flacon 500 ml :	32,00 €	Soit 64 €/L

### ◀ EAU DE COLOGNE lavande Alc. 80 % vol.

Le plaisir des sens avec une lavande de première qualité, elle-même mêlée aux notes vertes de la sauge symbole de douceur. Cologne unique pour évasion bucolique.

CL801	Flacon 100 ml :	15,85 €	Soit 158,50 €/L
CL803	Flacon 500 ml :	36,00 €	Soit 72 €/L





# CORPS *et* CHEVEUX

Relaxez-vous et prenez soin de votre corps, de vos cheveux avec des produits à la fois doux et actifs. Tous nos produits sont testés sous contrôle dermatologique.



... et aujourd'hui  
Retrouvez-le page 19





## GEL DOUCHE

### senteur tilleul, chèvrefeuille

#### Pour un moment de détente.

Une mousse fine, onctueuse et généreuse, des senteurs élaborées avec soin... L'élégance du chèvrefeuille, la douceur du tilleul. Choisissez celui qui vous fera succomber.

GT10	Gel douche senteur tilleul - Douceur	Flacon 100 ml : 3,55 €
GT4		Flacon 400 ml : 8,95 €
GC10	Gel douche senteur chèvrefeuille - Élégance	Flacon 100 ml : 3,35 €
GC4		Flacon 400 ml : 8,90 €

## DISTRIBUTEUR

### de savon liquide

D'une contenance de 200 ml, ce joli distributeur en bambou véritable égayera votre salle de bain. Passez au flacon remplissable avec recharge. Dimensions pompe incluse 6,5 x 6,5 x 17,5 cm.

#### DISTRISAV

Flacon remplissable 200ml : 12,00 €



## GEL MOUSSANT

### pour les mains à l'aloë vera

**Pour des mains propres, protégées et délicatement parfumées.**

Plus qu'un simple nettoyant, prenez soin de vos mains avec ce gel moussant doux enrichi en vitamine E. Un duo exclusif combinant aloë vera et actif protecteur usera de ses propriétés hydratantes et apaisantes pour transformer le lavage des mains en un instant de douceur. Formulé spécifiquement pour un usage régulier.

RSL4 Gel moussant mains flacon 400 ml : 14,60 €



EXISTENT EN  
2 FORMATS

## POMPE RÉUTILISABLE

POMPMOISS Adaptable pour tout flacon 400 ml : 2,00 €

## SHAMPOOING DOUCHE

### senteur vétiver - fraîcheur

**Le 2 en 1 à la fois corps et cheveux.**

Une mousse onctueuse et délicate, le parfum intemporel et profond de cette plante mythique. Pour une efficacité renforcée nous avons intégré un extrait de vitamine E, puissant antioxydant que nous avons combiné à un actif facilitant le coiffage. Une peau douce, des cheveux brillants et soyeux.

SDV10 Flacon 100 ml : 5,30 €

SDV4 Flacon 400 ml : 13,70 €







## ◀ SHAMPOOING cheveux gras

**Pour une action ciblée sur le cuir chevelu.**  
Très présente dans nos campagnes, on ne sait pas toujours que l'ortie blanche est connue et reconnue pour réguler la séborrhée. Elle est ici utilisée en synergie avec la bardane et le bois de Panama aux actions tonifiantes. Nous avons suivi l'avis de nombreux spécialistes et ajouté un actif protecteur pour parfaire ce soin. Un quatuor ultra efficace pour des cheveux propres et légers !

**SHG4** Flacon 400 ml : 17,20 €



## ◀ SHAMPOOING antipelliculaire

**Un cuir chevelu apaisé.**  
Romarin, pin sylvestre, camomille, bardane... Un complexe actif unique de 9 plantes soigneusement sélectionnées pour leurs propriétés calmantes et apaisantes. Associant les méthodes ancestrales transmises de génération en génération aux résultats des derniers travaux de recherches, un soin antipelliculaire hors normes. Offrez un véritable souffle de pureté à vos cheveux grâce à ce shampooing technique !

**SHAP4** Flacon 400 ml : 19,40 €



## SHAMPOOING ▶ à l'aloë vera

**Douceur et protection.**  
Utilisé en médecine traditionnelle dans de nombreux pays chauds, l'aloë vera semble avoir été découvert en Mésopotamie. Laissez cette plante rééquilibrante user de ses qualités pour prendre soin de vous et de vos cheveux. Actif adoucissant, agents filmogènes et antistatiques pour aider au coiffage... Pour des cheveux plus souples, plus brillants, d'une infinie douceur et protégés sur toute leur longueur.

**SH010** Flacon 100 ml : 5,40 €

**SH04** Flacon 400 ml : 14,20 €



## ◀ SHAMPOOING doux démêlant - brillance

**L'allié des cheveux longs...**  
Révélez la beauté naturelle de vos cheveux grâce à ce shampooing doux aux effets nourrissants et vitalisants. Sa mousse légère et onctueuse laisse les cheveux doux et souples. Un actif coiffant a été intégré pour rendre vos cheveux faciles à coiffer.

**SHA10** Flacon 100 ml : 4,35 €

**SH4** Flacon 400 ml : 12,10 €



## ◀ SHAMPOOING très doux familial

**Pour toutes et tous.**  
Notre équipe de recherche a décidé d'intégrer à ce soin deux agents nettoyants pour une efficacité renforcée. Un shampooing tout doux pour des cheveux propres en un instant.

**SH10** Flacon 100 ml : 4,90 €

**SH14** Flacon 400 ml : 13,30 €



# Nettoyer parfaitement votre peau sans tiraillement

Des savons surgras enrichis en huiles végétales (amande douce, germe de blé...) ou actifs spécifiques (karité...) pour un plus grand bénéfice. Ainsi le nettoyage de votre peau (mains, corps...) s'associera d'une mousse et d'un parfum très agréables laissant votre peau toute douce.



## LES SAVONS À L'UNITÉ

SCO	Savon senteur cannelle-orange - Enrichi en karité
SCH	Savon senteur chèvrefeuille - Enrichi en germe de blé
SC	Savon senteur Cologne - Enrichi en calendula
SE	Savon senteur églantine - Enrichi en amande douce

SL	Savon senteur lavande - Enrichi en arnica
SMV	Savon senteur mûre-violette - Enrichi en onagre
SVA	Savon senteur vanille - Enrichi en noisette
SVE	Savon senteur verveine - Enrichi en avocat

Chaque savon de 100 g : 4,80 €

## LES COFFRETS DE 4 SAVONS 4 x 100 g

1SAB4C	Coffret Cologne (4 x 100 g senteur Cologne) :	15,90 €
1SAB4	Coffret classique : senteurs lavande, églantine, chèvrefeuille, Cologne :	15,90 €
1SAB4N	Coffret fruité : senteurs vanille, verveine, cannelle-orange, mûre-violette :	15,90 €
1SAB4CH	Coffret chèvrefeuille (4 x 100 g senteur chèvrefeuille) :	15,90 €
1SAB4V	Coffret verveine (4 x 100 g senteur verveine) :	15,90 €
1SAB4L	Coffret lavande (4 x 100g senteur lavande) :	15,90 €
1SAB4E	Coffret églantine (4 x 100g senteur églantine) :	15,90 €

NOUVEAU  
NOUVEAU

Achetez par 4 et faites des économies ! Dans ce format, le savon 100g vous revient 17% moins cher et l'emballage réduit le carton. De plus pour vous cette année, deux nouvelles senteurs sont disponibles en coffret : la légendaire lavande et sa délicate compagne églantine.





## SAVON DE BAIN ▶ senteur fleur d'oranger

Connue et utilisée pour ses propriétés nourrissantes, l'huile d'argan est un actif aux nombreux bienfaits que vous retrouverez dans notre savon de bain.

En synergie avec un actif protecteur et hydratant qui permet d'augmenter la teneur en eau de la peau et de la maintenir douce et lisse. Délicieusement parfumé à la fleur d'oranger.

SF02	250 g :	9,95 €
SF02L	3 x 250 g :	28,90 €



## SAVON GALET à l'aloë vera

Enrichi en aloë vera et en amande douce, ce savon fera de votre douche un véritable moment de détente. L'aloë vera est reconnu pour ses vertus hydratantes et protectrices. Grâce aux propriétés adoucissantes de l'amande douce, il deviendra l'allié naturel de votre peau.

SALOE	150 g :	7,90 €
-------	---------	--------



## BOÎTE À SAVON ▲

Votre boîte à savon estampillée « Les Bénédiclines de Chantelle » adaptée pour nos savons 100 g. Très utile en voyage, elle vous servira également pour garder votre savon au sec sur le bord du lavabo grâce à son second fond percé qui laissera l'eau s'échapper. Pour savon de maximum 6 x 9 x 2 cm.

BOITALU	Boîte aluminium 3 parties : fond, fond percé, couvercle :	4,90 €
---------	---	--------



## ▲ SAVON au miel

Utilisé pour ses propriétés nourrissantes, le miel est combiné au beurre de karité pour une efficacité renforcée. Pour un maximum de douceur, ce savon intègre également un extrait de coton très apprécié pour ses qualités adoucissantes. La teneur en acides gras essentiels en fait un excellent agent reconstructeur.

SM	150 g :	7,65 €
----	---------	--------



## ▲ SAVON senteur Cologne

Riche en calendula, extrait connu pour ses propriétés adoucissantes et souvent recommandé pour les peaux sensibles, en extrait de soja (adouccissant) et vitamine E (puissant anti-oxydant).

SA1	150 g :	6,60 €
-----	---------	--------



## ▲ SAVON senteur tilleul

Intégrant du beurre de karité réputé pour être un très bon hydratant, il est complété par un actif protecteur. Pensez à l'été et au tilleul qui parfume nos campagnes de ses effluves relaxantes.

SCT	150 g :	7,30 €
-----	---------	--------



## ▲ SAVON senteur vétiver

L'amande douce, connue depuis l'antiquité, est utilisée ici pour son action apaisante et adoucissante principalement sur les peaux irritées et sèches.

Faites-vous plaisir en toute sécurité et profitez du parfum inimitable du vétiver.

SVETY	150 g :	7,00 €
-------	---------	--------





### Madame ▲

- Simple et efficace, il contient :
- 1 lait de Chantelle hydratant (400 ml)
  - 1 lotion tonique (100 ml)
  - 1 crème de jour hydratante (pot 100 ml)
  - 1 crème de nuit anti-âge (pot 50 ml)
  - 1 savon de bain (250 g)
  - 1 shampooing doux démêlant (100 ml).

**MADAME** ~~103,90 €~~ > **99,95 €\***



### Damoiselle ▲

- Fraîcheur, douceur et protection pour accompagner au quotidien les damoiselles épanouies ! Ce coffret est composé de :
- 1 lotion tonique (100 ml)
  - 1 shampooing à l'aloë vera (100 ml)
  - 1 crème corps (tube 75 ml)
  - 1 savon galet à l'aloë vera (150 g).

**DAMOISELLE** ~~37,35 €~~ > **33,40 €\***



### Damoiseau ▲

- Pour la détente et le bien-être, après vos treks, aventures et autres voyages. Ce coffret cadeau contient :
- 1 savon senteur tilleul enrichi en karité (150 g)
  - 1 baume homme hydratant (tube 75 ml)
  - 1 gel douche apaisant senteur tilleul (400 ml).

**DAMOISEAU** ~~38,20 €~~ > **34,25 €\***



### Decou'verte ▲

- On se met au vert ?
- Crème réconfort pieds senteur thym (tube 75 ml)
  - Shampooing doux démêlant - Brillance (100 ml)
  - Savon senteur tilleul - Enrichi en karité (150 g)
  - Savon senteur verveine - Enrichi en avocat (100 g)
  - Eau de Cologne classique 80% vol. (flacon 100 ml).

**DECOUVERTE** ~~50,30 €~~ > **45,00 €\***



### Soirée mousse ▲

- Que la mousse vous submerge !
- Gel douche senteur tilleul - douceur (100ml)
  - Gel douche senteur chèvrefeuille - élégance (100ml)
  - Shampooing douche senteur vétiver - fraîcheur (100ml)
  - Shampooing doux démêlant - brillance (100ml)
  - Savon de bain senteur fleur d'oranger - enrichi en huile d'argan (250g)
  - Savon au miel - enrichi en extrait de coton (150g).

**SOIRMOUS** ~~38,10 €~~ > **33,00 €\***



### Tout simplement ▲

- Des produits utiles ayant fait leurs preuves... tout simplement
- Lait de Chantelle hydratant et démaquillant senteur rose (100ml)
  - Crème quotidienne mains senteur fraîche (75ml)
  - Gel douche senteur tilleul - douceur (100ml)
  - Coffret 4 savons 100 g (senteurs lavande, églantine, chèvrefeuille, Cologne).

**SIMPLEMENT** ~~46,30 €~~ > **40,00 €\***



### Randonnée ▲

- Ensemble incontournable pour le réconfort du corps après un effort sportif, se délasser à la fin de la journée...
- Lotion opaline pour friction dynamisante alc. 62% vol. (flacon 100ml)
  - Crème réconfort pieds senteur thym (75ml)
  - Shampooing douche senteur vétiver - fraîcheur (100ml)
  - Savon galet à l'aloë vera - enrichi en amande douce (150g).

**RANDONNEUR** ~~44,65 €~~ > **39,00 €\***

BÉNÉFICIEZ  
DE RÉDUCTIONS\*  
SUR NOS COFFRETS!

Pour plus d'informations sur un produit, merci de vous reporter à sa description dédiée à ce catalogue ou sur notre site internet.





## Sac l'instant détente

Un temps pour soi...

- Shampoing à l'aloë vera - protecteur (100ml)
- Savon galet à l'aloë vera (150g)
- Huile sèche senteur fleur de tiaré (flacon pompe 100ml)

**DETENTE** ~~40,10 €~~ > 35,00 €\*

## Sac l'essentiel naturel

4 produits complémentaires pour une routine de soins naturels, simple et efficace.

- Lait de Chantelle hydratant et démaquillant senteur rose (100ml)
- Lotion Tonique à la Rose de Damas (100ml)
- Huile sèche senteur fleur de tiaré (100ml)
- Savon senteur églantine enrichi en amande douce (100g).

**ESSENTIEL** ~~47,50 €~~ > 41,00 €\*



Le coffret et le sac en tissu peuvent être achetés individuellement. Le coffret est en carton 100% recyclable. Le sac en tissu « Les Bénédictines de Chantelle » est 100% coton. Les deux produits sont fabriqués en France.

**COFN** Coffret vide : 3,95 €

**SACCHANTELLE** : 6,90 €

## LA GRIFFE Les Bénédictines de Chantelle



**NOUVEAU !**

### BOUGIE 70 ANS

Nouveauté spéciale pour notre anniversaire, la bougie « Depuis 1954 » !  
Illustrée avec une aquarelle de l'Abbaye de Chantelle.  
Fabriquée artisanalement à la ciergerie Notre-Dame de France, le Puy en Velay.  
Dimensions : diamètre 5 cm, hauteur 6 cm.

**BOUGAQUA** 1 bougie : 4,50 €



**SÉRIE LIMITÉE**

### ALBUM AQUARELLES DE CHANTELLE\*

C. des VILLETES, Chantelle,  
Chant d'espérance au cœur de la France, 1987  
44 aquarelles de l'Abbaye enrichies de versets poétiques.

**AQUACH** Livre 24,5 x 32 x 2,3 cm : 20,00 €



### MAGNETS

Magnet Vierge à l'enfant de Chantelle ou Abbaye, deux superbes photos souvenirs aimantées à accrocher sur le réfrigérateur ou sur tout ce qui est métallique !

**MAGNVCH** Vierge Chantelle : 3,40 €

**MAGNABBAYE** Abbaye de Chantelle : 3,40 €





Cette page incorporée l'an dernier fut un véritable succès !  
Nous avons donc décidé de la poursuivre, avec quelques nouvelles propositions.  
Plusieurs idées pour vous-même ou offrir en cadeau de communion, baptême...

### CHAPELET\* en bois d'olivier

Grains ronds 6 mm.  
Fil blanc.

**CHAPO2RE** Longueur 28cm : **15,30 €**



### CROIX LATINE\* en bois d'olivier

Croix latine 3,5 cm.

**CXLAT** Croix sur cordon 80 cm : **3,50 €**



### DIZAINIER BRACELET\* en bois d'olivier

Grains ovales 12 mm. Diamètre 6 cm.

**DZBOL12** Bracelet élastique : **7,95 €**



### PENDENTIF CROIX DORÉE\* NOUVEAU !

Bijou fabriqué en France,  
alliant finesse et sobriété pour  
un effet raffiné très élégant.  
Plaqué or 3 microns – 750/1000.

**CHCRXPLO**  
Ecrin avec croix (22 x 14 mm) et chaîne (40cm). **44,90 €**



### PARLE SEIGNEUR, TA PAROLE EST UN TRÉSOR

Des textes de l'Ancien et du Nouveau Testament annotés,  
enrichis de commentaires et de prières. Edition reliée 576 pages.  
Editeur Tardy. ISBN : 978-2-7105-0572-3.

**BIBLE EXPLIQUEE** Livre 25 x 21 x 2,9 cm : **19,90 €**

### LA BIBLE POUR LES ENFANTS

Les récits de la Bible, adaptés et illustrés pour  
les enfants. Edition reliée 239 pages. Editeur Mame.  
ISBN : 978-2-7289-1378-7.

**BIBLE ENFANT** Livre 22 x 17 x 2,0 cm : **13,90 €**



### LA BIBLE traduction officielle liturgique

La Bible. Pour rencontrer Dieu à travers sa Parole ou  
par curiosité pour ce livre intemporel. Format poche  
2 116 pages. Couverture effet cuir souple. Editeur Mame.  
ISBN : 978-2-7189-1005-5

**BIBLE LITURGIQUE** Livre 12,7 x 9 cm : **32,00 €**



### NOTRE PÈRE AVEC DES GESTES

Un livre pour prier de tout son cœur, avec tout  
son corps ! Le Notre Père, le Je vous salue Marie  
et 5 autres prières adaptées aux tout-petits. Des  
gestes simples et plein de sens pour entrer dans  
le mystère de la prière.  
Edition reliée 32 pages. Editeur MAME.  
ISBN : 978-2-7289-2840-8.

**NPERE** Livre 16,6 x 16,8 x 0,9 cm : **9,90 €**



NOUVEAU !

### HISTOIRES POUR MIEUX AIMER

Les 5 langages de l'amour  
expliqués aux enfants !

5 histoires reprenant chacune 1 langage,  
pour raconter aux enfants les différentes  
façons d'exprimer son amour. Une manière  
plaisante d'apprendre aussi en famille à  
mieux s'aimer les uns les autres !  
Edition reliée 56 pages. Editeur MAME.  
ISBN : 978-2-7289-3432-4.

**5LANG** Livre 9,7 x 27,6 x 1x3 cm : **14,90 €**





# MONASTÈRES, PARTENAIRES

Sélection de produits de qualité,  
fabriqués en France



*Les Bénédictines  
de Chantelle*



## INHALEURS LAVANDE ET EUCALYPTUS

Très pratiques, ils vous accompagneront partout ! Placer le stick au début de la narine et inspirer profondément. Répéter avec l'autre narine.



**Inhaleur à l'huile essentielle d'eucalyptus globuleux** pour les défenses naturelles.

LPEVINHLAV Stick de 0,8 ml : **13,50 €**

**Inhaleur à la lavande vraie** pour la gestion du stress et de l'humeur.

LPEVINHEUC Stick de 0,8 ml : **13,50 €**

Ne convient pas aux personnes épileptiques, asthmatiques, aux femmes enceintes ou allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.

## INFUSION CONFORT DIGESTIF

Un cocktail d'actifs naturels qui contribueront à une digestion efficace. Mélange d'extraits de plantes pour infusion : verveine citronnelle (40 %), réglisse (15 %), fenouil (17 %), menthe poivrée (13 %), feuille de guimauve (10 %). Idéal après les repas.

LPEVCONF 1 boîte de 20 infusettes : **9,20 €**

## INFUSION DÉTENTE SOMMEIL

Une tisane idéale pour la soirée, avec des plantes sélectionnées pour aider au calme et à la détente, se préparer au sommeil. Mélange d'extraits de plantes pour infusion : mélisse (44%), verveine citronnelle (22%), tilleul (15%), passiflore (4%).

LPEVDET 1 boîte de 20 infusettes : **9,20 €**



## MAGNÉSIMUM

Complément alimentaire.

Ce produit associe du magnésium et de la vitamine B6 pour vous aider à réduire la fatigue.

LPEVM90 90 comprimés : **27,95 €**



## TONIC POTION\*

Système immunitaire. Propolis, Miel, Pollen, Gingembre et Acérola.

Pour une cure flash de 10 jours avec un format adapté en ampoules. Prendre une ampoule chaque matin pendant 10 jours, renouvelable. Réservé à l'adulte.

TONIC 10 ampoules de 10ml : **15,00 €**



## CONFORT ARTICULAIRE\*

Confort articulaire. Harpagophytum, propolis, cynorrhodon.

Riche en ingrédients reconnus et en vitamine C. Prendre 3 gélules par jour pendant 3 mois, de préférence au cours des repas. Réservé à l'adulte.

CONFART Pot de 90 gélules : **22,90 €**

3CONFART 3 Pots de 90 gélules : **66,00 €**



## ENERGIE VITALE\*

Système immunitaire. Miel, propolis, gelée royale, vitamine C.

Prendre une cuiller le matin, de préférence à jeun. Un pot pour 15 jours. Pour un résultat optimal Propolia conseille une cure de 3 pots.

ENERVIT Pot de 120g : **18,50 €**

3ENERVIT 3 Pots de 120g : **53,50 €**



## DÉODORANT\*

Une action naturelle et au cristal d'alun (anti-transpirant naturel) et à la propolis (propriétés antibactériennes).

DEOHAM Roll on 50 ml : **12,20 €**

## BAUME À LÈVRES

Au karité et à la propolis.

STICKPROP Stick de 4 g : **7,80 €**

Déconseillé aux personnes allergiques aux produits de la ruche.

## DENTIFRICE\*

Dentifrice à la propolis pour le confort des gencives.

DENTIFPRO Tube 75 ml : **10,30 €**



NOUVEAU



Laboratoire LPEV

## HUILES ESSENTIELLES

Compléments alimentaires à base d'huiles essentielles.

Les huiles essentielles sont de plus en plus appréciées pour leur origine naturelle et utilisées comme parfum d'ambiance, cosmétiques, médecine douce, répulsifs anti-moustiques, etc. Mais ces produits ne sont pas sans risque et doivent être utilisés avec discernement.\*

LPEVHERAV	Ravintsara	Flacon 10 ml - 340 gouttes :	14,40 €
LPEVHETEA	Tea tree	Flacon 10 ml - 340 gouttes :	9,70 €
LPEVHECAL	Eucalyptus globuleux	Flacon 10 ml - 340 gouttes :	7,30 €
LPEVHECAN	Cannelle	Flacon 10 ml - 340 gouttes :	30,00 €
LPEVHETHYM	Thym à linalol	Flacon 10 ml - 340 gouttes :	24,00 €
LPEVHEMP	Menthe poivrée	Flacon 10 ml - 340 gouttes :	9,70 €
LPEVHECIT	Citron	Flacon 10 ml - 340 gouttes :	8,40 €
LPEVHELAV	Lavande vraie	Flacon 10 ml - 340 gouttes :	12,15 €

Abbaye de Bouzy la Forêt

## EAU D'ÉMERAUDE

Lotion naturelle à partir du miel, fermentée et distillée (alc. 50% vol.) par les sœurs, aux nombreux bienfaits pour la peau et l'hygiène buccale.

MEE	Flacon 100 ml :	11,30 €
MEE5	Flacon 500 ml :	49,95 €



Monastère de la Paix Dieu

## HUILE ESSENTIELLE DE LAVANDIN

Détente et bien-être.

MEL1 Flacon 100 ml : 19,95 €



Abbaye Saint-Benoît d'En Calcat

## BAUME D'EN CALCAT

Fabriqué et conditionné par les moines d'En Calcat. Riche en propolis (10 %), le baume contient aussi de l'huile végétale vierge biologique de tournesol, des huiles d'avocat, de germe de blé ainsi que des huiles essentielles. A appliquer en micro-noisette sur la surface désirée (éviter les muqueuses et le contour des yeux) et masser légèrement. Bénéficiez des bienfaits de la propolis sur la peau. Ou pour vos pieds à masser avant ou après la marche. Usage externe réservé aux adultes.

PROPOLIS1 Pot 30 ml : 17,00 €



Abbaye de Maylis

## CURE DRAINANTE ET DÉTOX

Cure de 18 jours format gélules ou tisane pour le bon fonctionnement digestif, rénal, urinaire.

GELEPI	Pilulier de 100 gélules :	28,00 €
M TILEPI	Tisane Détox sachet de 30 g :	21,50 €

Abbaye d'Aiguebelle

## POLLEN D'AIGUEBELLE

Un aliment traditionnel de la vitalité et de la forme. Pollen d'origine France sélectionné et conditionné par les frères. Défenses naturelles, digestion, vitalité.

APOL Pot 200 g : 11,50 €



## BAUME D'AIGUEBELLE

Une recette ancienne basée sur les connaissances de l'aromathérapie.

Fabriqué et conditionné à l'Abbaye par les frères. Il utilise les vertus des huiles essentielles (14,3%) dans une formule qui continue à vous satisfaire à base d'eucalyptus, de sauge, de romarin, de pin, de géranium, de thym et de lavandin. Réservé à l'adulte.

MBAI Pot 50 ml : 16,95 €







**Abbaye de Sept-Fons**

Depuis près de 100 ans, les moines savent extraire le germe du grain de blé soit sa partie la plus riche, qui était pourtant jetée auparavant !

## GERMALYNE TRADITION

**Energie et vitalité, protéines.**  
Produit iconique de l'Abbaye de Sept-Fons, la Germalyne est fabriquée depuis 1930 ! Elle est riche en vitamines (E, B1, B9), en minéraux, protéines (31g pour 100g) et Oméga-3.

**GERMATRAD** Paquet de 250 g : **3,90 €**

## GERMAFLEX

**Articulations.**

À base de germe de blé, elle contient en plus des ingrédients qui contribuent à la formation et au maintien des tissus conjonctifs et articulations. Riche en collagène (origine poisson), acide hyaluronique et calcium, manganèse, calcium, cuivre.

**GERFLEX** Paquet de 225 g : **20,50 €**

## GERMAROYALE

**Energie et vitalité, gelée royale.**

Un mélange original et délicieux qui associe le germe de blé à la gelée royale. Riche en zinc, vitamine E et B1 et manganèse, source de magnésium et de calcium. Conseillée surtout pendant les intersaisons.

**GEROYAL** Paquet de 250 g : **9,20 €**



**Les jardins de Sainte Hildegarde**

## FARINE BIOLOGIQUE de grand Épeautre non hybridé (T65)

Très digeste et riche en oligo-éléments elle est cultivée par Les jardins de sainte Hildegarde.

**BIOFAR651** 1 kg : **7,80 €**



**Les jardins de Sainte Hildegarde**

## PETIT ÉPEAUTRE Bio perlé non hybridé

A utiliser comme du riz. Il est très digeste et peut être dégusté chaud ou froid dans une soupe, en salade...

**BIOPERL500** 500 g : **6,90 €**



**Abbaye d'Oelenberg**

## NOUILLES LARGES

Spécialité alsacienne préparée par les moines cisterciens avec leur farine et de bons œufs frais.

**NLARG500** Sachet de 500 g : **6,10 €**

**Abbaye d'Oelenberg**

## TORSADES AU BLÉ TENDRE

**TORSAD250** Sachet de 250 g : **3,20 €**



**Abbaye Notre-Dame de Grâce de Bricquebec**

## LES CHARCUTERIES DE LA TRAPPE

L'abbaye de Bricquebec est fondée en Normandie en 1824. Les moines, selon leur vocation cistercienne, créent une ferme avec des vaches laitières, une fromagerie, un élevage porcin. A la fin des années 50, l'élevage de porcs va commencer à prendre de l'ampleur jusqu'à devenir le pilier économique de cette abbaye. Le petit troupeau de 10 truies atteint finalement 2500 bêtes dans les années 90, élevées en plein air. Les moines décident alors de transformer leurs porcs eux-mêmes : la Charcuterie de la Trappe est née.

**MJAMBON** Le Fameux Jambonneau - Verrine de 220 g : **7,30 €**

**MPATE** Pâté du Père Marc - Verrine de 180 g : **6,60 €**

**MRILLETTE** Rillettes du Père Marc - Verrine de 180 g : **6,60 €**

**MTERRINE** Terrine Campagnarde - Verrine de 180 g : **5,80 €**





NOUVEAU

Biscuiterie auvergnate

## CROK'ANDISES

Aux saveurs auvergnates bien de chez nous, ces biscuits sont cuisinés artisanalement par une biscuiterie auvergnate. Une garniture issue de productions locales, de même que les pâtes feuilletées et sablées qui sont faites maison. Crok'andises, c'est une belle découverte pour cette année, nous espérons que cela vous plaira autant qu'à nous !

Notre conseil pour les feuilletés : réchauffer 5 à 10 minutes au four pour faire ressortir tous les arômes.

FEUILBLEU	Feuilletés au bleu d'Auvergne - 120 g :	6,40 €
FEUILNECT	Feuilletés Saint-Nectaire jambon cru - 120 g :	6,40 €
NECTAIL	Biscuits salés Saint-Nectaire et ail - 120 g :	6,40 €



Monastère d'Ormylia

## OLIVES VERTES

A l'origan du Mont Athos Monastère d'Ormylia (Grèce).

OLIV250 Paquet de 250 g : 8,50 €



Abbaye d'Aiguebelle

## HERBES DE PROVENCE

Sélectionnées et conditionnées par les moines d'Aiguebelle.

MHERBES Paquet de 50 g : 4,25 €

Miellerie Saint-Joseph des Collines

## VINAIGRE DE MIEL

Issu de la fermentation naturelle et « à l'ancienne » du miel, ce vinaigre développe des arômes incomparables. Décanté et vieilli dans de grands « foudres » en bois il est à la fois doux, doré et parfumé.

AVIM1 Bouteille 50 cl : 11,95 €



Monastère de Solan

## VINAIGRE DE VIN ROUGE au basilic

Les sœurs vous proposent des produits beaux, bons et biologiques. Un vinaigre idéal pour toute la cuisine estivale !

VINAIBAS Bouteille 25 cl : 8,75 €



Abbaye du Barroux

## HUILES D'OLIVE EXTRA VIERGE



3 huiles extraites à froid dans le moulin des moines du Barroux. Jus d'olive pur, extrait sans procédé chimique ou thermique. Un régal. On vous demandera votre secret !

La Joïo

Goût subtil. Une huile mûre, douce et tendre, elle provient d'olives mûres. Vous y trouverez des arômes d'amandes et fruités. Une saveur étonnante qui accompagnera merveilleusement vos légumes cuisinés.

HUIJOIO Bouteille 50 cl : 17,50 €

La Siavo

L'huile de nos grand-mères, traditionnelle, « qui a le vrai goût de l'olive » comme diraient les anciens. Cette saveur d'autrefois est obtenue grâce à une étape de stockage des olives quelques jours pour une fermentation contrôlée. Elle dégage un arôme délicieux d'olive confite.

HUISIAV Bouteille 50 cl : 17,50 €

La Reïlao

Goût intense. Ardente, tonique et jeune, elle est l'huile typique du terroir de Provence. On l'obtient à partir d'olives verte, principalement de Verdales. Elle accompagnera vos plats de pâtes ou réhaussera votre salade.

AHUI50 Bouteille 50 cl : 17,50 €





Abbaye de Sept-Fons

## MUESLI BIO au chocolat/aux raisins

SMUESCHOC Sachet de 375 g : 7,95 €

SMUESRAISIN Sachet de 375 g : 7,20 €



Abbaye Bonneval

## CACAO EN POUDRE à l'ancienne

Pâte de cacao 47 %.

CHOCPOUDRE Sachet 250 g : 10,20 €

Abbaye de Sept-Fons

## CAFÉ ARABICA

Instantané Bio et céréales complètes.

GERCAFBIO Pot 100 g : 9,90 €



Abbaye Saint-Wandrille

## PAIN D'ÉPICES au miel/aux figues

2 savoureux pains d'épices pour vos goûters ou agrémenter un apéritif festif. L'un de 250 g contenant 50 % de miel, valeur sûre incontournable. L'autre de 90g avec 12% de dés de figues qui complètent une recette riche en miel (45%), pour un peu d'originalité.

SWPM250 au miel 250 g : 8,20 €

SWPF90 aux figues 90 g : 4,00 €



Abbaye du Barroux

## BARRE DE NOUGAT

Amandes et noisettes grillées et plus de 30% de miel de lavande.

ANOUG1 Barre de 150 g : 6,95 €

Abbaye du Barroux

## BISCUITS SABLÉS

Pur beurre - Savoureux à souhait.

SABLESPURBEURRE1 300 g : 6,50 €

Les Jardins de Ste-Hildegarde

## BISCUITS DE LA JOIE Grand épeautre BIO

Véritables biscuits de la joie, recette traditionnelle de sainte Hildegarde.

BIOJOIE 200 g : 8,80 €

## PALETS NATURES BIO

Délicieux biscuits secs à base de petit épeautre bio non hybridé.

BIOPAL 200 g : 7,20 €

Notre-Dame d'Oelenberg

## TUILES AUX AMANDES

Recette originale des moines de Notre Dame d'Oelenberg, fines et croustillantes elles fleurent bon le beurre et les œufs frais.

TUILAM200 200 g : 7,80 €

Abbaye du Barroux

## PÂTE AMANDES miel et noix/miel

PATAMAND Miel et noix 200 g : 4,95 €

PATAMANDEMIEL Miel 200 g : 4,80 €



## GALETTES D'OELENBERG

Un biscuit croustillant au beurre et fait maison à l'emporte-pièce !

GAL250 250 g : 6,30 €







Abbaye Notre-Dame

## CONFITURES

Sans gélifiant ni pectine ajoutés.

Les soeurs de l'Abbaye Notre-Dame des Gardes sont réputées dans l'Europe entière pour l'excellence de leurs confitures fabriquées à l'ancienne. Beaucoup de fruits, mûrs à souhait et un tour de main... Pour savoir laquelle vous préférerez, il va falloir les goûter. Celles aux oranges et aux griottes ont été médaillées d'or au Concours Général Agricole de Paris édition 2020.



Miellerie Saint Joseph des Collines

## MIELS

- AMPRINTEMPS Miel fleurs de printemps  
▶ Pot 500 g : 10,50 €
- BOUTMIELLAV Miel de lavande  
▶ Pot 500 g : 13,90 €



Village de François

## MIELS

- AMCHAT1 Miel de Châtaignier ▶ Pot 500 g : 15,80 €
- AMCR500 Miel Crémeux ▶ Pot 500 g : 12,70 €
- AMOR Miel Oranger ▶ Pot 500 g : 12,50 €
- AMTHYM1 Miel Thym ▶ Pot 500 g : 13,80 €

Abbaye Saint-Guénolé

## CARAMEL AU BEURRE SALÉ

Venue directement du Finistère où les frères ont toujours eu à cœur de préserver son processus de fabrication, soyez certains que cette pâte à tartiner ravira tous les gourmands.

- CARABSAL Pot de 210 g : 7,95 €



Monastère Orthodoxe de la Transfiguration

## CRÈME DE NOIX

Producteur de fruits, le monastère Orthodoxe de la Transfiguration cultive les produits à la fois raffinés et atypiques. Amoureux des cerneaux, la crème de noix est faite pour vous...

- ACREMENOIX Pot de 225 g : 9,90 €

- Pot de 450 g : 10,50 €
- ACONFAB1 Confiture d'Abricots
- ACONFCHATAIGNES Confiture Châtaignes
- ACONFFN1 Confiture de Figues
- CONFFRAISES1 Confiture de Fraises
- ACONFGRI1 Confiture de Griottes
- ACONFMYRTILLES Confiture de Myrtilles
- ACONFOR1 Confiture d'Oranges
- AGELCASSIS Gelée de Cassis
- AGELCO Gelée de Coings

Abbaye de Sept-Fons

## CONFITURES allégées

Préparées avec minimum 65 g de fruits pour 100 g de sucre. 30 % de sucre en moins et toujours savoureuses !



- CONF4ROUG 4 fruits rouges  
Fraises, griottes, groseilles, framboises ▶ Pot 350 g : 5,90 €
- CONFEXO Fruits exotiques  
Goyaves, mangues, ananas, fruit de la passion ▶ Pot 350 g : 7,10 €
- CONFMIR Mirabelles ▶ Pot 350 g : 6,10 €



Abbaye de Timadeuc

## PÂTES DE FRUITS

Saveurs issues des vergers de l'Abbaye de Timadeuc (pommes, coings, cassis...).

- APFTI250N1 Boîte de 250 g : 12,50 €





NOUVEAU  
FORMAT



L'Abbaye de la Coudre a  
remplacé le format 900g  
par le format 450 g.  
Achetez en 450 g à 12,00 € !  
Pour cela, supprimer « 45 »  
dans la référence et ajouter  
« 450 » au début. Exemple :  
« 450FLCAC » pour le cacao.

40%  
D'ÉCONOMIE

Abbaye de Fleury Saint-Benoît-sur-Loire

BONBONS

Confiseurs depuis près de 50 ans, les moines  
de l'Abbaye de Saint-Benoît-sur-Loire  
mettent leur savoir-faire à votre service.



Sachet de 150 g :	4,70 €	APMIEL	Pastilles Miel
AFEU	Bonbons Eucalyptus	APMSAPIN	Pastilles Miel sapin
APMENTHE1	Pastilles menthe	AFFRAMBOISE1	Bonbons Framboise

Abbaye de la Coudre

PRÉPARATIONS POUR CRÈMES DESSERTS

Fabriquées par les sœurs de l'Abbaye de la Coudre  
à partir d'ingrédients naturels, ces crèmes desserts sont  
sans gluten et sans colorants ni conservateurs.

Sachet de 45 g :	2,00 €	FL45CIT	Citron
FL45CAC	Cacao	FL45PI	Pistache
FL45CAF	Café	FL45PRA	Praline
FL45CAR	Caramel au beurre salé	FL45VAN	Vanille



Village de François

BONBONS

Parce qu'il n'y a pas d'âge pour déguster des bonbons...

BOUFM	Boules candies fourrées miel	▶ Sachet 150 g : 4,80 €
ABONCOQ	Bonbons coquelicot	▶ Sachet 150 g : 4,80 €
BONMREG	Bonbons miel réglisse	▶ Sachet 150 g : 4,80 €
APMP	Perles Miel Propolis	▶ Sachet 150 g : 4,80 €
BONMVIO	Bonbons miel violette	▶ Sachet 150 g : 4,80 €





À l'unité ou  
par lot de trois !

Abbaye de Bonneval

## LES CHOCOLATS

Chocolat confectionnés avec beaucoup de soin dans les ateliers de cette abbaye fondée au XIIème siècle. La fabrication est de type artisanal : aucun conservateur. Aucune graisse végétale, autre que le beurre de cacao, n'est ajoutée dans la composition de ces produits.

CHOCN70 Tablette chocolat noir : 70 % Cacao ▶ 100 g : 4,80 €

CHOCT3N Lot de 3 tablettes noir (surfin, café et noisettes) ▶ 3 x 100 g : 13,70 €

CHOCTF1 À l'unité tablette chocolat noir surfin : 53 % Cacao ▶ 100 g : 4,60 €

CHOCTNC1 À l'unité tablette chocolat noir et café : 49 % Cacao ▶ 100 g : 4,60 €

CHOCTNN À l'unité tablette chocolat noir et noisettes : 45 % Cacao ▶ 100 g : 4,80 €

CHOCT3L Lot de 3 tablettes (lait, café, noisettes) ▶ 3 x 100 g : 14,50 €

CHOCTN1 À l'unité tablette chocolat lait et noisettes : 30 % Cacao ▶ 100 g : 5,00 €

CHOCTL1 À l'unité tablette chocolat lait : 35 % Cacao ▶ 100 g : 4,90 €

CHOCTC1 À l'unité tablette chocolat lait et café : 32 % Cacao ▶ 100 g : 4,90 €



La Route des Comptoirs

## THÉS BIOLOGIQUES ET INFUSIONS



Voici notre sélection de thés auprès de la Route des Comptoirs. De délicieux thés biologiques et fabriqués en France !

RCTHEEGB Thé Earl Grey bergamote AB - Orient puissant et envoûtant ▶ Sachet 100 g : 7,90 €

RCPINNO Thé vert plaisir innocent AB - Fruit des Bois & Rose ▶ Sachet 100 g : 7,80 €

RCRT Thé Rooibos tropical AB - Gingembre, orange et abricot ▶ Sachet 100 g : 7,60 €

RCANGLAIS Thé Noir Mélange Anglais ▶ Sachet 100 g : 8,40 €

RCTHEB Thé blanc Pai Mu Tan AB - Le « thé des empereurs » ▶ Sachet 50 g : 6,50 €

Abbaye d'Aiguebelle

## LES TISANES ACTIVES

préparées et conditionnées par les moines

MTIMIN Tisane Minceur - Elimination et bien être ▶ Paquet vrac 50 g : 5,30 €

MTITIL Tisane Tilleul - Calme et détente ▶ Paquet vrac 25 g : 4,05 €

MTITHYM Tisane Thym - Fortifiant ▶ Paquet vrac 50 g : 4,25 €

MTIRESP Tisane Respiratoire - Tilleul, Camomille, Pin ▶ Paquet vrac 50 g : 5,25 €

MTIVER1 Tisane Verveine - Relaxation et digestion ▶ Paquet vrac 25 g : 3,45 €

MTICI Tisane Circulatoire - Jambes légères et toniques ▶ Paquet vrac 50 g : 5,25 €





Abbaye de Saint Wandrille

## BIÈRES

Saint Wandrille a été la première abbaye française à relancer une fabrication de bières, brassées et mises en bouteille par les moines eux-mêmes, depuis 2016. Nous vous proposons leurs bières en cartons de 6 bouteilles.



La « Saint-Wandrille » est la première bière née de ce travail. D'une couleur blonde-ambree, elle plaira aux amateurs de bières équilibrées.

**BSW6**  
Carton 6 x 50 cl de Saint-Wandrille. Alc. 6,5% vol. **48,90 €**



La « Sicera Humolone » est une bière blanche très houblonnée, rafraichissante et légère. Son nom est tiré d'un manuscrit du monastère. Le Père Abbé de l'époque, saint Anségise (+ 833) demande que la table des frères ne manque pas de « Sicera humolone », littéralement « boisson fermentée houblonnée ». Héritage que les frères ont repris XII siècles plus tard.

**BSWETE6**  
Carton 6 x 50 cl de Sicera Humolone. Alc. 5% vol. **48,90 €**

Monastère de Solan

## CUVÉE SAINT MARTIN

Nos sœurs orthodoxes du monastère de Solan, Occitanie, produisent un vin selon les exigences de l'agriculture biologique. Les vendanges sont effectuées à la main. Un soin tout particulier est apporté au raisin pour n'encover que les meilleures grappes. Un rendement faible mais un vin de grande qualité. Pour plus de renseignement sur le millésime en cours, veuillez prendre contact avec nous.



## ▲ Cuvée Mon Bien-Aimé

### Vin Rosé

Un vrai vin, assemblage de Cinsault, Syrah et Vermentino. Son nez est fruité, aux notes de pêches, un vin rond en bouche, au léger goût de fruits rouges.

**ROSAIME** Bouteille de 75 cl. Alc. 12,5 % vol. **16,95 €**  
-----  
**6ROSAIME** 6 x Bout. de 75 cl. Alc. 12,5 % vol. **95,00 €**

Grande Chartreuse

## ◀ LIQUEUR D'ELIXIR\*

Une liqueur inspirée de la Chartreuse verte mais avec la puissance aromatique de l'Elixir végétal.

**1605ELIX** Bouteille 70cl. Alc. 56% vol. : **82,80 €**

\*Dans la limite des stocks disponibles.



## ELIXIR VÉGÉTAL ▶

Également appelé Elixir de longue vie, sa recette est inchangée depuis 1737.

**ELIX10** Bouteille 10cl. Alc. 69% vol.: **20,95 €**



## CHARTREUSE VERTE ▶

Plus de 130 plantes la composent, nous en connaissons au moins une, la chlorophylle, celle qui lui donne sa si belle robe verte. Pour les autres, il va falloir être patient et exigeant car nombreux sont ceux qui ont essayé de l'imiter, mais aucun n'est parvenu à l'égaliser.

**CHARV35**  
Bouteille 35cl. Alc. 55% vol. **37,50 €**







Abbaye d'Aiguebelle

## ALEXION

### Pour les moments de fatigue et les intersaisons

L'Alexion doit-il son nom à frère Alexis, son créateur ? La réponse est oui ! Enfin, c'est ce que raconte la légende...

Un produit incontournable. Cette boisson sans alcool contient 52 plantes rigoureusement sélectionnées pour en faire un cocktail tonifiant et totalement naturel. Fèves tonka, ginseng, mélilot et bien d'autres dont l'efficacité est mise à votre portée. Conseillé en cure de 2-3 semaines au rythme d'un petit verre 2 fois par jour. À prendre à jeun, ½ heure avant le petit-déjeuner et le déjeuner. Une bouteille pour une semaine, soit 3 bouteilles pour une cure complète.

BOUTALEXION Bouteille de 75 cl. : 14,50 €

Distillerie d'Eyguebelle

## LES SIROPS D'EGUEBELLE

Ces sirops perpétuent l'héritage et le savoir-faire des moines d'Aiguebelle, dont la distillerie d'Eyguebelle est une émanation directe.

En 1997, ne pouvant plus s'occuper de leur distillerie de sirops, les moines ont dû s'en séparer. Une entreprise privée a été créée sous le nom d'Eyguebelle. La production a continué au sein de l'abbaye jusqu'en 2006, puis a été transférée dans un petit village tout proche. Nous-même Les Bénédictines de Chantelle nous fournissons auprès des moines, ainsi en achetant ces sirops vous soutenez nos deux abbayes.

MSICIT	Sirop citron - Tonique	▶ Bouteille de 50 cl : 8,80 €
MSIVER	Sirop de verveine - Apaisant	▶ Bouteille de 50 cl : 8,80 €
MSIRHU	Sirop de rhubarbe - Stimulant	▶ Bouteille de 50 cl : 8,80 €
MSIPHIB	Sirop pêche et hibiscus - Etonnant	▶ Bouteille de 50 cl : 8,80 €
MSIMCT	Sirop menthe-citron vert - Désaltérant	▶ Bouteille de 50 cl : 8,80 €
MSIMYR	Sirop de Myrtille sauvage - Intense	▶ Bouteille de 70 cl : 10,80 €
MSICRAN	Sirop de Cranberry - Acidulé	▶ Bouteille de 70 cl : 10,80 €



POUR FAIRE BRILLER !



Abbaye de Maylis

## CIRE DU BÉNÉDIT

Parquets, meubles et même cuirs. Cette cire à l'ancienne est composée de térébenthine de pin pour protéger, cire d'abeille pour nourrir et cire de carnauba pour un brillant parfait. Idéale pour parquets, meubles anciens ou modernes et même cuirs, elle s'étend au pinceau (cire liquide), au chiffon (cire en pâte) ou à l'aide d'une cireuse (diluée à la térébenthine). Elle n'encrasse pas, la poussière n'accroche pas et les doigts ne marquent pas (environ 20 m<sup>2</sup>/Litre).

Cire du Bénédictin liquide, à étendre au pinceau

CIREBEN0.51	Bidon 0,5 L :	23,00 €
CIREBEN11	Bidon 1 L :	37,00 €

Cire du Bénédictin en pâte

PATEBEN1	Boîte de 370 g :	26,00 €
----------	------------------	---------

Abbaye de Maylis

## CIRE DU PÈRE FULGENCE

Pas besoin de frotter, ça brille tout seul ! Secret des antiquaires, cette cire fait des miracles. A base de gommés-laque, elle est utilisée depuis des générations par les ébénistes dans la technique délicate du vernis au tampon. Elle s'applique au pinceau et permet une finition impeccable (environ 18m<sup>2</sup>/Litre). Elle met en valeur les veinages du bois, et le protège, s'utilise aussi sur le cuir ou le fer forgé.

CIREPFO.51	Bidon 0,5 L :	22,00 €
CIREPF11	Bidon 1 L :	34,00 €





## Petite histoire LE SERVICE DE LIVRAISON

*Le service de livraison, la participation aux frais de port : on vous dit tout !*

La vente à distance et la livraison sont tellement installées dans nos vies, que nous pouvons vite oublier tout ce qu'elles impliquent. Il y a une logistique énorme assurée par les transporteurs, généralement très bien, pour qu'un colis vous parvienne sans problème dans un délai raisonnable (maximum 48h avec Colissimo, sachant que cela ne prend que 24h dans la majorité des cas). Tout cela n'est pas gratuit. Pour vous aider, nous prenons à notre charge une bonne partie des frais de transport : 50% en moyenne. A ce sujet, sachez que nos coûts de livraison ne sont pas intégrés de manière cachée dans les prix de vente des produits.

Nos partenaires pour le transport sont français : Colissimo, Chronopost. Dans la petite commune de Chantelle et ses 1000 habitants, il se raconte que c'est l'entreprise de l'Abbaye (et donc vous) qui permet de maintenir l'agence de Poste par laquelle transitent vos colis. Nous en sommes très heureuses.

Les tarifs évoluent chaque année, selon les propositions de nos partenaires, que nous négocions au mieux pour vous. Or ils sont à la hausse chaque année ces temps-ci... pourquoi ? L'augmentation générale des prix, chacun en entend parler. Pour les transports, nous pouvons évoquer deux raisons identifiées en plus des raisons courantes telles que l'amélioration de leurs chaînes logistiques. Dans un contexte de transition écologique, les transporteurs investissent dans des véhicules de transport dits décarbonés (c'est-à-dire électriques), notamment pour les centres-villes. Ce changement doit être financé et se retrouve concrètement dans les prix. Par ailleurs, à chaque tarif s'ajoute également une taxe pétrole. Ce « coefficient d'ajustement pétrole », indicateur international, varie tous les mois selon des indicateurs économiques. En 2022, il est passé de 3.5% en janvier finissant à 16% en décembre !

Nous faisons le maximum pour que vous ayez à payer le moins cher possible, tout en restant clair sur le coût de la livraison qui n'est pas inclus dans les prix produits. De plus nous souhaitons que vos tarifs de livraison restent stables sur la durée d'un catalogue (que vous commandiez par internet ou par la Poste). Cela, bien que nos propres coûts de transports évoluent chaque mois au cours de l'année.

Il n'en reste pas moins que ces coûts de livraison sont bien réels. Face à cela, voici quelques idées à tester :

- Allez dans une boutique revendeur. Nous travaillons avec plus de 200 boutiques en France ! Boutiques d'abbayes, d'artisanat monastique... N'hésitez pas à nous écrire pour connaître la plus proche de chez vous.
- Soyez à l'affût de nos promotions : une fois par trimestre, vous recevez nos offres du moment avec des remises sur les frais de port. Saisissez ces occasions !
- La « livraison en point relais », disponible sur internet, est moins chère que la livraison à domicile. Vous faites une économie et prenez un bon bol d'air !
- Beaucoup de nos produits n'ont pas de date limite et se prêtent à faire un gros plein.
- Achetez à plusieurs dans une seule et même commande, partagez les frais de port entre vous.

Des questions, remarques, idées : écrivez-nous !

Laissez-nous  
un avis !



*Un incident de livraison peut arriver : pas de panique, notre service client est à l'écoute pour trouver une solution. Prenez contact avec nous sans tarder. Sachez simplement que si les dégâts sont visibles avant d'ouvrir le colis, il est important que vous refusiez la livraison auprès du livreur afin que nous puissions obtenir un dédommagement par le transporteur.*

04 70 56 62 69 - [info@benedictines-chantelle.com](mailto:info@benedictines-chantelle.com)



# UNE ENTREPRISE en mouvement

Depuis 70 ans nous sommes une entreprise artisanale, cela vous le savez bien. Mais saviez-vous que nous sommes aussi quelque peu artistes ? Assembler de nombreux fils pour en faire une jolie tresse plutôt qu'une pelote indénouable, c'est un art auquel nous nous habituons ! Pourquoi ? Le monde change et de plus en plus vite semble-t-il : cadre réglementaire, attentes légitimes des consommateurs, conscience des enjeux environnementaux, organisation du secteur cosmétique et de nos fournisseurs. Cela nous bouscule tous les jours. Ces changements sont comme autant de fils à réussir à assembler en une tresse qui soit jolie, bien qu'ils semblent parfois incompatibles au premier abord.

Côté réglementaire, nous poursuivons les objectifs définis par la loi AGE (Anti-Gaspillage pour une Economie Circulaire) votée en 2020. Celle-ci vise une réforme en profondeur du système de production et de consommation à travers par exemple : la fin du plastique à usage unique, la lutte contre le gaspillage, une meilleure production. Le secteur cosmétique et notre entreprise sont concernés et cela soulève de nombreuses réflexions, alimentées par les attentes de nos clients, soumises aux contraintes de nos propres fournisseurs. Cela débouchera très concrètement sur des changements au niveau des produits proposés, comme cela a déjà commencé. Ainsi vous pouvez constater la suppression des étuis cartons qui emballaient nos eaux de Cologne. Ce suremballage n'étant pas nécessaire à la protection du produit, sa suppression faisait partie de nos possibilités d'amélioration. Nombre d'entre vous ont d'ailleurs offert un très bon accueil à cette décision.

Pour diminuer les emballages, la question de passer vers un système de consigne ou de vente en vrac s'est posée. Ces deux systèmes sont certes fort souhaitables pour réduire les déchets, mais avec notre fonctionnement en vente par correspondance c'est impossible à mettre en place.

D'autres chantiers sont en réflexion : passer à 100% de plastique recyclé, limiter, regrouper ou supprimer certaines matières premières de nos produits (colorants, parfums...). Une réflexion est aussi en cours pour créer de nouvelles gammes de produits plus éco-responsables comme des shampoings solides qui ont l'avantage d'éviter le flacon plastique... L'entreprise n'a donc pas fini d'évoluer.

Sachez que nous portons une attention particulière à vos attentes et suggestions, notre rôle étant d'abord de répondre à vos besoins. Merci à ceux qui contribuent à ces réflexions, ou qui y contribueront, spontanément ou en réponse aux sondages que nous pouvons envoyer. De cette manière nous avançons en confiance, ensemble.



### Fabriqué à l'Abbaye

Nous sommes fiers d'être la première et quasi-unique Abbaye française à développer, fabriquer et conditionner des produits de soins au cœur d'un monument historique depuis 70 ans. Ce logo vous apporte la garantie que ce produit est :

- Développé en interne par notre équipe de recherche à l'Abbaye.
- Fabriqué dans l'enceinte de l'Abbaye.
- Conditionné par nos soins dans l'Abbaye.



### Monastic

Depuis 1989, l'association MONASTIC (Loi 1901) rassemble des communautés monastiques de tradition chrétienne dans le but de protéger leur travail ainsi que leur savoir-faire.



### Bio européen

Ce logo vous permet d'identifier les produits biologiques de ce catalogue.





les  
Bénédictines  
de Chantelle





*Depuis 70 ans*

Les Bénédictines de Chantelle vous proposent leur gamme de produits cosmétiques.  
Au fil du temps, une entreprise qui évolue et n'a pas fini d'écrire son histoire avec vous, ses clients. Merci.

*Pour découvrir nos produits ?*

- ▶ **Par internet :**  
[www.benedictines-chantelle.com](http://www.benedictines-chantelle.com)
- ▶ **Par courrier :** SNFB Chantelle  
14 rue Anne de Beaujeu - 03140 Chantelle
- ▶ **À la boutique de l'Abbaye :** tous les jours.
- ▶ **Par téléphone :** 04 70 56 62 69  
*(si nous sommes occupés, n'hésitez pas à laisser un message avec vos coordonnées).*

[www.benedictines-chantelle.com](http://www.benedictines-chantelle.com)  

SNFB Chantelle- Abbaye Saint-Vincent - 14, rue Anne de Beaujeu - 03140 Chantelle - France

Catalogue imprimé sur du papier issu de forêts gérées durablement  
Document non contractuel - Les prix affichés s'entendent hors prix de livraison - Nous remercions nos partenaires locaux - Ne pas jeter sur la voie publique.  
Réalisation : [www.magmaarea.com](http://www.magmaarea.com) - Photographies : Prod03, Abbaye de Chantelle.

